

# Jídelníček

od 30.01.2023 do 03.02.2023

## Pondělí 30.1.2023

- Přesnídávka** cereálie, mléko, ovoce (a: 01,06,07,08)  
**Polévka** ragů s rýží (a: 09)  
**Oběd** kuřecí plátek na zelenině, špece, šlehaný tvaroh (a: 01,07,09)  
**Oběd 2** květák zapečený se sýrem, brambory vařené, dresink (a: 01,03,07)  
**Svačinka** chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, ovoce, nápoj (a: 01,07)

## Úterý 31.1.2023

- Přesnídávka** chléb, pomazánkové máslo s jarní cibulkou, bílá káva (a: 01,07)  
**Polévka** polévka zeleninová s bulgurem (a: 01)  
**Oběd** treska tmavá v těstíčku, bramborová kaše, kompot ovocný (a: 01,03,04,07)  
**Oběd 2** rýžové nudle s masem a zeleninou, müsli tyčinka (a: 01,06,07,08)  
**Svačinka** sojový rohlík, pomazánka játrová, zelenina, čaj (a: 01,06,07)

## Středa 1.2.2023

- Přesnídávka** rohlík, krém tvarohový s ovocem, mléko (a: 01,07)  
**Polévka** polévka slepičí s celestýnskými nudlemi (a: 01,03,07)  
**Oběd** masové koule v rajské omáčce, bochánky, ovoce (a: 01,03,07,09)  
**Oběd 2** vepřová játra hungária, rýže jasmínová, zeleninový salát  
**Svačinka** chléb, celerová pomazánka, zelenina, nápoj (a: 01,07,09)

## Čtvrtek 2.2.2023

- Přesnídávka** martinovský loupák, ovoce, kakao (a: 01,07)  
**Polévka** polévka z červené čočky  
**Oběd** španělský ptáček, dušená rýže, okurka sterilovaná (a: 01,03,10)  
**Oběd 2** špenátové lasagne, ovoce (a: 01,07)  
**Svačinka** chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina, čaj (a: 01,04,07)

## Pátek 3.2.2023

- Přesnídávka** toustový chléb, tavený sýr, zelenina, mléko (a: 01,07)  
**Polévka** kedlubnová polévka (a: 01,07)  
**Oběd** vepřová kotletka přírodní, brambory vařené, zeleninový salát (a: 07)  
**Svačinka** chléb, máslo, vejce vařené, zelenina, čaj (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (soja)	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazená.

Pitný režim je k dispozici po celou dobu výdeje.

