

Př 8 DÚ 14 do 19.6.

Zdraví – největší bohatství člověka

1. V roce 1947 Světová zdravotnická organizace (WHO) stanovila definici zdraví a nemoci. Napiš, jak bys definoval zdraví člověka ty. Co přispívá ke zlepšení zdraví?

2. Zamysli se nad těmito neúplnými větami a doplň je:

Zdravá osoba je ta, která.....

Zdravá rodina je ta, která.....

Zdravá společnost je ta, která.....

Zdravá škola je ta, která.....

Zdravé pracoviště je to, které.....

Zdravé prostředí je to, které.....

3. Z uvedených faktorů ovlivňujících naše zdraví vyber a podtrhni pět, které považuješ za nejdůležitější:

místo a prostředí, kde žijeme

genetické dědictví

životní styl

vzdělání

peníze

pohlaví

rodinné vztahy

zdravotní péče

zdravá výživa

4. Vysvětli rozdíl mezi tělesným a duševním zdravím:

5. Napiš, které orgány poškozují uvedené zdraví škodlivé látky:

ALKOHOL

NIKOTIN

HEROIN

6. Spoj pojmy v obou sloupcích tak, aby správně vyjadřovaly vliv znečištění prostředí na lidské zdraví (k jednomu údaji může vést více šipek):

kyselé deště

alergie

chemická hnojiva

zánět průdušek

odpadní látky ve vodě

žloutenka

oxid siřičitý ve vzduchu

střevní potíže

7. Test postřehu a logiky.

Doplň čísla 1 – 9 tak, aby součet na každé straně trojúhelníku byl 17.

```
      *
     * *
    *   *
   * * * *
  * * * * *
```